



Erika Tristán

PSICÓLOGA

- COLEGIADA NUM. 16598 POR EL COPC
- CERTIFICADO DE HABILITACIÓN DE PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO

EXPERIENCIA

ITA SALUD MENTAL

2006- 2020

- Terapeuta individual y familiar
- Terapeuta de grupos
- Tutora de prácticas de alumnos de Grado de Psicología
- Supervisora de casos con alumnos de Máster
- Docente en el Máster en Intervención psicológica en trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad
- Dirección de Hospital de día de TCA

CONSULTA PRIVADA

Actualmente

- Terapeuta individual y familiar
- Terapia presencial y online

ESTUDIOS

2002 Diplomatura EDUCACIÓN SOCIAL (UAB)

2006 Licenciatura PSICOLOGIA (UAB)

2009 Máster TERAPIA COGNITIVO SOCIAL (UB)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2013 POSGRADO ESPECIALIZACIÓN TRASTORNOS CONDUCTA EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA (URL)
- 2016 INTERVENCIÓN EN ADULTOS QUE HAN SUFRIDO ABUSO SEXUAL (IESP)
- 2017 CURSO TRAUMA Y DISOCIACIÓN EN TCA
- 2018 CURSO ANÁLISIS TRANSACCIONAL (NIVEL 101) CEP ERIC BERNE
- 2019 NIVEL 1 EMDR (INSTITUTO ESPAÑOL EMDR)
- 2023 NIVEL 2 EMDR (INSTITUTO IMAYA)
- 2023 AVANCES SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL (UNIZAR)
- 2023 GRUPO DE REFLEXIÓN Y SUPERVISIÓN EN ESCUELA DE PSICOTERAPIA CONSTRUCTIVISTA, SISTÉMICA Y FEMINISTA

CONTACTO



erikatristanpsicologa@gmail.com



625345914



www.erikatristan.com

SOBRE MI

Soy psicóloga y psicoterapeuta, madre y feminista. Y todo esto es importante porque condiciona mi forma de entender la terapia.

Llevo más de 15 años dedicada a la psicología clínica, especializada en TCA. Tras mi maternidad en 2020, decidí parar mi actividad profesional para dedicarme, en exclusiva, a la crianza de mi hija. Desde entonces, ha aumentado mi interés por formarme en todo lo relativo a la salud mental perinatal y por incorporar en mi trabajo la perspectiva de género.